

Het verdriet durven aanraken

Ludo Guelinckx
pedagogisch begeleider VVKBaO

Loslaten, doodzwijgen, conflict, geweld, afscheid, Overlijden, echtscheiding, verhuis van een goede vriend, ... Verdriet en pijn kennen vele namen. Kwetsbare momenten waarin we zoeken naar een balans tussen afstand en nabijheid, tussen aanraken en weer loslaten.

God en Vader,
we zoeken vaak
naar woorden en tekens
die ons geloof,
onze hoop en onze liefde
kunnen vertalen.
We vragen om een tikkeltje
van Uw warme nabijheid en barmhartigheid,
om dicht naast onze medemensen
te kunnen staan.
Geef ons ogen om
het verdoken verdriet te kunnen zien.
Geef ons oren die de pijn horen
Die klinkt doorheen alledaagse boodschappen.
Steun ons en bemoedig ons. Amen.

Luisteren
Beluisteren
Liefdevol aanwezig zijn
Er zijn met hart en ziel
Het gemis herkennen en erkennen
Niet minimaliseren
Niet afpakken
Wachten en waken
Eerbied hebben
Het verdriet durven aanraken
en weer loslaten
Laten gebeuren
In de onmacht durven staan
Geloven in het kunnen
in de diepste levenskracht van de ander
Tijd maken
Samen dingen doen
Zich met elkaar verbinden
Tekens van verbondenheid geven
Pijn laten zijn
Het lijden samen dragen
Nabijheid uitdrukken
met of zonder woorden
Trouwe tochtgenoot zijn
voor elkaar zorgen
hand en hart openhouden
meegaan in mededogen
Troosten

BRON

Bezinningstekst vrij naar de tekst
Luisteren op www.kuleuven.be/thomas

MEER INFO

Verdiepende teksten rond dit thema vind je in het oktobernummer van *Leeftocht: Het strand van het leven kent altijd eb en vloed.*