

## **Blijf in mij geloven, dan kom ik alles wel te boven...**

Tijdens de zwemles:  
bij elke duik van de kant  
verdrinkt mama duizend  
keren op de bank.

In bellen lucht sein ik  
haar mijn ademnood  
en help ik haar  
mij redden van de dood.

‘Niet knijpen in je hand.  
Niet tellen, niet roepen.  
Mij niet zo hard staan zoeken.  
Alleen heel hard in mij geloven.  
Dan kom ik vast weer boven.’

*Frank Adam*

